

Aktiviteter og bevægelser i Kværndrup Fitness 2025

Det går stadig godt i Kværndrup Fitness. Sidste år satte fitnesscenteret rekord med 140 aktive betalende medlemmer. I skrivende stund har vi 136 aktive betalende medlemmer, hvilket er lidt under sidste år, men stadig i samme høje niveau for et fitnesscenter i denne størrelse.

Vi har indkøbt to store nye fitnessmåtter til fitnesscentret, så det er muligt at lave øvelser på gulvet. Derudover har vi købt en kropsscanner til arrangementet Kværndrup på vægten.

I foråret afholdte vi Kværndrup på vægten, hvor der blev foretaget vejning, kost- og motionsråd til de fremmødte. Der var desværre ikke samme opbakning som for 5 år siden, hvor arrangementet sidst blev afholdt. Der var et sted mellem 10 – 20 deltagere som mødte op i perioden med Kværndrup på vægten. Dette har givet 6 nye fitnessmedlemmer til Kværndrup Fitness.

Vi har endnu en gang skiftet rengøringselskab for at få den ønskede rengøring i fitnesscenteret.

Derudover har vi skiftet serviceleverandør til vores fitnessmaskiner, da vi ikke vil være bundet af en serviceaftale/kontrakt og man derved kan kontakte dem efter behov. Vi forventer 1-2 servicebesøg om året og grundet afregningsmetoden vil det være en billigere løsning og vi kan selv styre, hvor meget vi vil bruge dem og til hvilke specifikke opgaver som skal løses.

Fitnessudvalget ønsker fortsat, at folk skal vælge Kværndrup Fitness til og ikke fra. Derfor mener vi, at det er vigtigt med fornyelse og aktiviteter for medlemmerne. En nyhed i form af en træningsmaskine eller andet udstyr hvert år, hvis økonomien tillader det. Derudover åbent hus arrangementer, så evt. nye kommende medlemmer får lyst til at benytte vores skønne lokale fitnesscenter i Kværndrup.

Med venlig hilsen
David M. Petersen